**Утверждаю**

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

_____/Смоляр М.А./

# МЕНЮ

**23 января 2025 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **завтрак дети - инвалиды** | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 250 | 37,35 | 9,3 | 13,5 | 42,7 | 334 |
| 2011 | 383 | ЧАЙ С САХАРОМ | 60 | 4,70 | 0,8 | | 11,3 | 48 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 90 | 34,20 | 2,4 | 17,3 | 15,4 | 226 |
| 2008 | | АПЕЛЬСИН | 67 | 38,00 | 0,6 | 0,1 | 5,4 | 29 |
| **Итого** | | | | **114,25** | **13,1** | **30,9** | **74,8** | **637** |
| **обед дети - инвалиды** | | | | | | | | |
| 2008 | 62 | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ (КОНСЕРВЫ) | 80 | 29,05 | 0,6 | 5,6 | 0,3 | 53 |
| 2011 | 119 | СУП С БОБОВЫМИ | 250 | 32,52 | 13 | 24,3 | 17,9 | 342 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ | 120 | 52,07 | 16,2 | 18,4 | 10,2 | 229 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7,37 | 3,5 | 2,9 | 37,3 | 190 |
| | | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ | 200 | 29,00 | 0,6 | 0,4 | 31,6 | 136 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 6,65 | 4,5 | 0,6 | 29,1 | 139 |
| **Итого** | | | | **156,66** | **38,4** | **52,2** | **126,4** | **1089** |

повар 4 разряда _____ Молокова Людмила Николаевна