

Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

Смоляра М.А.

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак дети - инвалиды								
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35,70	2,4	18,1	15,4	234
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240	43,39	13,2	13	48,2	363
Итого				82,54	15,8	31,1	83,4	677
обед дети - инвалиды								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	8,72	0,9	3,7	5,1	57
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	63,74	9,2	4	16,7	139
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	57,26	18,1	18,6	15,5	409
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				165,37	33,3	27,3	98	880

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна