

Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорбшенкова Павла Ивановича

*Молокова* /Смоляр М.А./



# МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>завтрак дети - инвалиды</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	59,17	5	16,5	1,7	176
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	7,05	0,3		20	82
		БАТОН	35	4,90	2,5	0,9	17,2	87
2011	338	ГРУША СВЕЖАЯ	90	38,00	0,3	0,2	7,5	34
<b>Итого</b>				<b>109,12</b>	<b>8,1</b>	<b>17,6</b>	<b>46,4</b>	<b>379</b>
<b>обед дети - инвалиды</b>								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	34,81	8,8	36,9	7,2	398
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	150	65,24	10,9	25,6	9,4	312
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	9,25	4,7	3,8	22,5	143
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>159,48</b>	<b>30,8</b>	<b>77,5</b>	<b>106,5</b>	<b>1215</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна