



директор школы

МБОУ СОШ с. Борошниково, им. Дорощенко Павла Ивановича

Смоляр М.А./

МЕНЮ
20 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	19,30	6	5,9	34,8	219
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	29,70	4,7	9,5	17,3	175
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008		ГРУША	68	28,50	0,3	0,2	7	32
Итого				80,95	11,2	15,6	78,9	506
овз 1-4 обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	14,81	1,5	5,3	13,9	109
2011	58	СВЕКОЛЬНИК	190	22,68	5,7	12,8	11,8	185
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	38,52	25,4	17,3	7,5	262
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	30,20	3,6	4,2	21,8	141
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,66	4,5	0,6	29,1	139
Итого				115,66	40,9	40,2	99,1	897
5-11 классы овз завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	23,35	6,7	7,4	35,7	240
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	95	46,20	7,4	13,3	19,7	230
2011	378	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008		ГРУША	90	38,00	0,4	0,3	9,3	42
Итого				111,00	14,7	21	84,5	592
5-11 классы овз обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	105	14,81	1,5	5,3	13,9	109
2011	58	СВЕКОЛЬНИК	215	35,11	10,2	24,6	13,2	315
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	39,61	26,7	18,2	7,8	276
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,54	2,9	5	20,7	140
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				155,72	46,4	54,1	116,3	1115
завтрак тжс								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	40,38	26,7	18,2	7,8	276
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	26,62	2,9	4,9	21,2	142
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				80,75	34,3	23,7	73,1	618
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	35,31	18,3	16,2	7	245
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,70	2,7	3,3	19,2	117
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,83	0,2		15,1	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				70,50	25,7	21,2	72,1	585
завтрак иные 5-11								
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	36,60	25,2	17,2	7,4	260
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,54	2,9	3,4	20,7	126
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,2		15	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
Итого				73,60	32,8	21,2	72,2	586
гпд								
2008		ВАФЛИ	31	18,46	0,9	1	23,8	109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,85	0,2		15,3	62
Итого				21,31	1,1	1	39,1	171

повар 4 разряда

Молохова

Молокова Людмила Николаевна