



МБОУ СОШ с. Болшияково им. Д.И. Менделеева  
 директор школы  
 Павла Ивановича  
 /Смоляр М.А./

## МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>завтрак дети - инвалиды</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	27,15	5,3	7,8	35,5	232
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,45	0,2		19,8	80
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	100	39,10	10	10	16,4	255
2008		АПЕЛЬСИН	74	41,80	0,7	0,1	6	32
<b>Итого</b>				<b>111,50</b>	<b>16,2</b>	<b>17,9</b>	<b>77,7</b>	<b>599</b>
<b>обед дети - инвалиды</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	10,42	0,2		0,5	4
2008	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	35,24	6,8	16,2	23,5	269
2011	293	ПТИЦА ТУШЕННАЯ	100	55,92	22,4	29,6	0,4	361
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	22,35	3,7	12,6	29	245
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>159,58</b>	<b>38,2</b>	<b>59,4</b>	<b>114,1</b>	<b>1154</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна