

МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

директор школы

Смоляр М.А./



МЕНЮ

15 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак дети - инвалиды								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	38,85	9,3	14,2	42,7	341
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,04	3	3,3	31,6	168
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	90	58,00	8,5	16,3	14,8	241
Итого				116,89	20,8	33,8	89,1	750
овз 1-4 завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	30,60	9,2	9,8	42,6	301
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,05	3	3,3	31,6	168
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	65	30,45	5,3	8,4	14,7	156
Итого				81,09	17,5	21,5	88,9	625
овз 1-4 обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,41	0,8	6,1	4	52
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	36,42	14,5	28,1	18,5	385
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	48,66	21	19	32,2	404
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	6,40	0,3		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				103,21	38,9	53,5	84,5	973
5-11 классы овз завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	250	31,05	9,2	10,1	42,6	303
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	20,30	3	3,3	33,5	176
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	85	50,80	8,5	12,4	14,7	205
Итого				102,15	20,7	25,8	90,8	684
5-11 классы овз обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	10,85	1,1	8,1	5,3	69
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	37,29	14,8	29,2	18,5	396
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	255	55,13	24,4	22	37,4	468
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				142,84	43,4	60,1	115,4	1173
завтрак тжс								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,54	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	250	55,23	23,9	21,7	36,7	460
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,80	0,2		15,2	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				72,90	27,2	28,1	70,5	644
завтрак 1-4 соц.защита								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,55	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	220	47,23	21	19	32,2	404
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,65	0,2		15,1	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				64,76	24,3	25,4	65,9	588
завтрак иные 5-11								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	8,53	0,8	6,1	4	52
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	235	49,70	22,5	20,3	34,5	432
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	5,68	0,2		15,1	62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				67,24	25,8	26,7	68,2	616
гпд								
2011	399	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	100	21,06	7,2	5,5	43,2	257
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,2		10,8	44
Итого				23,31	7,4	5,5	54	301
обед дети - инвалиды								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	14,53	1,3	10,2	6,7	87
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	250	36,72	14,5	29	18,6	394
2008	304	ПЛОВ С МЯСОМ	250	55,32	23,9	21,6	36,6	459
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	250	36,25	0,8	0,5	39,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,33	2,3	0,3	14,6	70
Итого				146,15	42,8	61,6	116,1	1180

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна