

Утверждаю

директор школы

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

*Молокова* /Смоляр М.А./

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>завтрак дети - инвалиды</b>								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	240	62,24	13,9	18,1	47,3	408
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,15	0,2		10,1	41
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	35,70	2,4	18,1	15,4	234
<b>Итого</b>				<b>100,09</b>	<b>16,5</b>	<b>36,2</b>	<b>72,8</b>	<b>683</b>
<b>обед дети - инвалиды</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	95	23,56	3,5	4,6	7,7	86
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	45,46	11,1	25,5	18,9	351
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ,СОУСОМ.	150	44,37	37,2	23,1	32,2	504
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	12,34	4,9	4	23,4	149
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	29,00	0,6	0,4	31,6	136
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,65	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>161,38</b>	<b>61,8</b>	<b>58,2</b>	<b>142,9</b>	<b>1365</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна