

Утверждаю

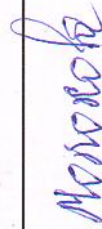
МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
директор школы
 /Смоляр М.А./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|--------------------------------|------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| завтрак дети - инвалиды | | | | | | | | |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 82,26 | 8,2 | 19,6 | 3,9 | 229 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 7,05 | 0,3 | | 20 | 82 |
| | | БАТОН | 40 | 5,60 | 2,9 | 1 | 19,6 | 99 |
| 2011 | 338 | ГРУША | 54 | 22,80 | 0,3 | 0,2 | 7,5 | 34 |
| Итого | | | | 117,71 | 11,7 | 20,8 | 51 | 444 |
| обед дети - инвалиды | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 90 | 31,25 | 0,7 | 0,1 | 1,5 | 12 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 23,74 | 5,9 | 13,8 | 7,2 | 178 |
| 2011 | 295 | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ | 105 | 51,91 | 23,7 | 14,4 | 39,5 | 385 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 14,87 | 3,1 | 6,1 | 19,1 | 165 |
| | | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ | 200 | 29,00 | 0,6 | 0,4 | 31,6 | 136 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 5,94 | 2,3 | 0,3 | 14,5 | 70 |
| Итого | | | | 156,71 | 36,3 | 35,1 | 113,4 | 946 |

повар 4 разряда



Молокова Людмила Николаевна