



и. о. директора школы
МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
/ Прокошина Е. Е./

МЕНЮ

27 июня 2022 г.

| Сборник рецептов | № техн. карт | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|--------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 50 | 17,00 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 200 | 33,51 | 11,1 | 15 | 39,9 | 339 |
| 2011 | 380 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 19,00 | 2,8 | 3,3 | 21,5 | 127 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ | 60 | 34,98 | 3 | 1,5 | 12,7 | 75 |
| | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) | 150 | 39,00 | 0,5 | 0,5 | 12,5 | 60 |
| обед | | | | | | | | |
| 2011 | 20 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 100 | 41,28 | 0,9 | 6,1 | 2,9 | 70 |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 34,27 | 9,8 | 4,3 | 16,3 | 142 |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ | 150 | 42,56 | 10,2 | 27,6 | 16,2 | 362 |
| 2008 | 324 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,50 | 7,3 | 5,9 | 32,9 | 214 |
| | | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ, ПР- ВА 200г | 200 | 60,00 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 6,02 | 4,5 | 0,6 | 29,1 | 139 |
| Итого | | | | 340,13 | 51,5 | 65,1 | 204,9 | 1618 |

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна