

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
и. о. директора школы  
/Прокошина Е.Е./

**МЕНЮ**  
24 июня 2022 г.



Сборник рецептов	№ техн. карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	31,05	6,8	12	38,2	287
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,65	0,1		22,7	91
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	27,35	7,4	7,1	12,7	145
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	43,50	1,4	0,5	18,3	84
<b>обед</b>								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	90	26,25	5,4	10,2	6,9	142
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	46,05	10	15,2	11,6	225
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	47,22	11,8	31,6	2,6	342
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	9,93	3,5	4,5	37	203
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ, ПР- ВА 200г	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,57	4,9	0,7	31,7	152
<b>Итого</b>				<b>300,57</b>	<b>52,3</b>	<b>82</b>	<b>201,3</b>	<b>1754</b>

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна