

Утверждаю

и.о. директора школы
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
/Прокошина Е.Е./



МЕНЮ
23 июня 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150/30	77,43	28,3	19,8	42,1	464
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	70	28,46	3,1	18	12,9	225
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	6,16	0,3		15,2	63
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	150	51,00	0,5	0,4	13,5	62
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	32,21	1	6,1	3,1	73
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,84	12,5	12,2	19	235
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	100	48,56	13	35,2	15,2	428
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	42,66	4	5,1	17,2	133
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ, ПР- ВА 200г	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
Итого				380,36	68,2	97,6	186,9	1905

повар 4 разряда Молокова Молокова Людмила Николаевна