

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

и.о. директора школы

Прокошина Е.Е./

## МЕНЮ

21 июня 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	23,02	7,7	8,5	39,8	265
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	205	18,98	3,7	3,8	24,1	146
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	70	24,01	3	1,5	12,7	75
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	200	58,00	1,7	0,6	24,4	112
<b>обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	11,63	1,5	6,1	8,3	94
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	43,75	2,1	3,3	17,3	108
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	62,83	26,5	35	50,2	622
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ, ПР- ВА 200г	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>308,24</b>	<b>58,1</b>	<b>74,4</b>	<b>225,8</b>	<b>1804</b>

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна