

Утверждаю

и.о. директора школы  
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
/Прокошина Е.Е./

**МЕНЮ**  
20 июня 2022 г.

| Сборник рец    | № техн карт | Наименование блюда                          | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|-------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                |             |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>завтрак</b> |             |   |       |               |                   |             |              |                               |
| 2012           | 179         | КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ И ЯБЛОКАМИ             | 305   | 76,74         | 6,1               | 7,5         | 41,8         | 265                           |
| 2011           | 1           | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ, СЫРОМ        | 75    | 32,10         | 7,2               | 11          | 12,3         | 178                           |
| 2008           | 432         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                            | 200   | 19,49         | 1,5               | 1,3         | 21,7         | 104                           |
| 2008           |             | ВАФЛИ                                       | 100   | 60,00         | 2,8               | 3,3         | 77,3         | 354                           |
| <b>обед</b>    |             |   |       |               |                   |             |              |                               |
| 2008           | 25          | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 100   | 30,39         | 1,1               | 10,1        | 4,1          | 114                           |
| 2008           | 98          | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ                   | 250   | 31,18         | 9,8               | 10,4        | 19,4         | 210                           |
| 2011           | 256         | МЯСО ТУШЕНОЕ                                | 100   | 47,23         | 11,8              | 31,6        | 2,7          | 342                           |
| 2011           | 171.2       | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ                    | 150   | 10,30         | 3,8               | 4,6         | 39,7         | 215                           |
|                |             | СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ. ПР- ВА 200г | 200   | 60,00         | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                            |
| 2008           |             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 60    | 6,03          | 4,5               | 0,6         | 29,1         | 139                           |
| <b>Итого</b>   |             |   |       | <b>373,46</b> | <b>49,6</b>       | <b>80,6</b> | <b>267,7</b> | <b>2004</b>                   |

повар 4 разряда

*Молокова*

Молокова Людмила Николаевна