

Утверждаю

И. О. директора школы
МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
Прокшина Е.Е./

МЕНЮ

16 июня 2022 г.

Сбор-ник рец	№ техн карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
завтрак								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150/30	77,47	28,4	19,8	42,1	464
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	6,16	0,3		15,2	63
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	70	16,68	3	1,5	12,7	75
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	150	51,00	0,5	0,4	13,5	62
обед								
2008	62	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ	100	25,25	1,1	10,8	0,3	103
2011	58	СВЕКОЛЬНИК	250	33,40	8,6	11,4	12,3	189
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250/50	66,64	12,9	28,9	33,3	445
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ, ПР- ВА 200г	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
Итого				342,63	60,3	73,6	178,1	1623

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна