

Утверждаю

и. о. директора школы  
МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
/Прокошина Е.Е./

**МЕНЮ**  
15 июня 2022 г.

Сборник рец	№ техн. карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	26,15	5	10,8	30,1	238
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	20,25	2,9	2,5	24,8	134
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	65	17,34	3,1	14,7	12,8	195
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	58,00	1,7	0,6	24,4	112
<b>обед</b>								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	22,15	1,1	15,3	8,5	177
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	35,69	8,7	13,5	9,3	196
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	57,75	16,8	8,7	7,3	176
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,20	3,2	5,1	21,5	145
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ, ПР- ВА 200г	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>330,55</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>187,4</b>	<b>1595</b>

повар 4 разряда

Молокова

Молокова Людмила Николаевна