



Утверждаю

и. о. директора школы
 МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича
 /Прокошина Е.Е./

МЕНЮ
 14 июня 2022 г.

Сборник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак								
2011	70	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	13,89	0,4	0,1	0,9	7
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	65,45	10,9	25,7	2,7	285
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/8	2,11	0,2		15	61
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	60	21,14	3,1	18	12,9	225
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	150	51,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого				153,59	15,1	44,2	45	640
обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	35,04	1,3	10,1	4,8	118
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	38,48	9,3	13,6	16,9	230
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	43,82	17,2	23,1	3,4	296
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,40	5,6	5,1	34,4	206
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	14,13	0,2	0,2	27,1	111
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
Итого				146,90	38,1	52,7	115,7	1100

повар 4 разряда *Молокова* Молокова Людмила Николаевна