

Утверждаю



и. о. директора школы  
МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича  
/Прокошина Е.Е./

## МЕНЮ

10 июня 2022 г.

Сборник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>завтрак</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	50	17,00	0,4	0,1	1,3	7
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,51	11,1	15	39,9	339
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	20,18	2,8	3,3	21,5	127
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	50	16,68	3	1,5	12,7	75
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ )	150	39,00	0,5	0,5	12,5	60
<b>Итого</b>				<b>126,37</b>	<b>17,8</b>	<b>20,4</b>	<b>87,9</b>	<b>608</b>
<b>обед</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	40,19	0,9	6,1	2,9	70
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	32,40	9,2	4,3	16,5	141
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	150	41,50	10,3	27,7	16,8	366
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,50	7,3	5,9	32,9	214
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
<b>Итого</b>				<b>192,62</b>	<b>33,2</b>	<b>44,8</b>	<b>117,8</b>	<b>1013</b>

повар 4 разряда

Молокова Людмила Николаевна