



Утверждаю

и. о. директора школы
МБОУ СОШ с. Бошняково им. Дорощенкова Павла Ивановича
/Прокошина Е.Е./

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

Сбор-ник	№ техн.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	29,39	6,5	11,7	34,7	269
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,31	0,2		15	61
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	70	20,03	7,4	7,1	12,7	145
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	43,50	1,4	0,5	18,3	84
Итог				95,23	15,5	19,3	80,7	559
обед								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100	27,47	5,5	10,2	7,1	143
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	37,12	9,7	14,5	10,8	216
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	46,31	11,8	31,6	2,6	342
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	9,93	3,5	4,5	37	203
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
Итог				186,86	36	61,6	106,2	1126

Повар 4 разряда *Молокова* Молокова Л.Н.