



Утверждаю
 МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенко Павла Ивановича

М.О. директор школы

Смоляр М.А.
Дорошенко 8.8

МЕНЮ

8 июня 2022 г.

Сборник реце	№ техн. карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
завтрак								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150/30	76,56	28,4	19,8	42,1	464
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	70	21,14	3,1	18	12,9	225
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	205	6,16	0,3		15,2	63
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	150	51,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого				154,87	32,3	38,2	83,7	814
обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	31,12	1	6,1	3,1	73
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	26,91	12,4	12,2	18,8	234
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	100	47,48	13	35,2	15,2	428
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	42,66	4	5,1	17,2	133
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ ПРОМ, ПР- ВА	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
Итого				214,20	35,9	59,4	103	1090

Повар 4 разряда

Молокова

Молокова Л.Н.