



Утверждаю

и.о.директора школы
МБОУ СОШ с.Бошняково им. Дорощенкова Павла Ивановича

/Прокошина Е.Е./

МЕНЮ

7 июня 2022 г.

Сбор- ник реце- п-тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
завтрак								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,33	0,5	1	1,1	14
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	205	68,06	9,6	24,5	3,2	271
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	15,11	3	2,4	19,7	113
		БУЛОЧКА К ЗАВТРАКУ	50	2,14	2,9	1,5	12,3	73
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	150	39,00	0,5	0,5	12,5	60
Итого				147,14	16,6	38,2	48,9	606
обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	28,35	1	6,2	3,6	77
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	250	40,43	8,9	14,8	9,3	214
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	120	78,33	22,6	11,4	1,4	201
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,20	3,2	5,1	21,5	145
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
Итого				240,34	41,2	38,3	84,5	859

повар 4 разряда *Молокова* Молокова Л.Н.