

Утверждаю

МБОУ СОШ с Бошняково им. Дорошенкова Павла Ивановича

и. о. директора школы

/Прокошина Е.Е./



МЕНЮ

6 июня 2022 г.

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	22,73	7,2	8,4	36,8	251
2011	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	70	16,68	3	1,5	12,7	75
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	18,57	3,6	3,7	23,8	144
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	200	58,00	1,7	0,6	24,4	112
Итого				115,98	15,5	14,2	97,7	582
обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ <i>свеклы</i>	100	10,54			8,3	94
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	250	18,81	2,1	3,3	17,3	108
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	35	22,30	5,8	13,4	0,3	145
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,48	26,5	35	50,2	622
		СОК НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ	200	60,00	1	0,2	19,6	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	6,03	4,5	0,6	29,1	139
Итого				178,16	41,4	58,6	124,8	1191

повар 4 разряда *Молокова* Молокова Л.Н.